



## Supervisionsgruppe für AusbildungskandidatInnen Klinische und Gesundheitspsychologie

### Graz Fortlaufende, offene Gruppe

Die Supervisionsgruppe soll in erster Linie der Reflexion der eigenen psychologischen Tätigkeit dienen und Hilfestellung für die Arbeit in der Praxis bieten. Dabei ist sowohl die Möglichkeit der Auseinandersetzung mit der Arbeit mit KlientInnen als auch mit den institutionellen Rahmenbedingungen und mit dem Wechselspiel zwischen beidem gegeben.

Die Arbeitsmethoden in der Gruppe orientieren sich primär an Ansätzen der systemischen Supervision. Zu den systemischen Supervisionsmethoden zählen vor allem jene, die förderlich zu einem gemeinsamen Prozess beitragen und einen lösungs- und ressourcenorientierten Zugang erleichtern, insbesondere die Klärung von Kontexten, zirkuläre, ressourcen- und lösungsorientierte Fragen, Kommentieren, Reflektieren, die Arbeit mit metaphorischen Techniken, Repräsentationstechniken sowie mit räumlichen und symbolischen Darstellungen. Die Gruppe soll dabei als zusätzliche Ressource dienen, welche eigene Handlungsspielräume erweitern kann.

Das Einnehmen von neuen Perspektiven ermöglicht es den Beteiligten, Spielregeln und mögliche Zielrichtungen eines Geschehens zu beschreiben und erleichtert es zu entscheiden, welche Strukturen und kommunikativen Beiträge verändert und welche beibehalten werden sollen. Dadurch sollen Prozesse angeregt werden, welche zu den von den Gruppenteilnehmern eingebrachten Anliegen aus der praktischen Arbeit neue Handlungsanregungen erzeugen.

Die Supervisionsgruppe ist zur Unterstützung von Tätigkeiten in unterschiedlichen Kontexten geeignet, u.a. im klinischen Kontext (Psychiatrie, Psychosomatik etc.) und im psychosozialen Kontext (Beratungsstellen, Jugendwohlfahrt etc.).

#### **Organisation der Supervisionsgruppe:**

- Blocktermine an Samstagen und Sonntagen (jeweils 10 Stunden); ein bis zwei Termine pro Monat in Absprache mit den TeilnehmerInnen
- laufend Einstieg möglich, Anmeldung für die benötigte Anzahl an Terminen
- mindestens vier, maximal zehn TeilnehmerInnen
- Kostenbeitrag: abhängig von der Anzahl der TeilnehmerInnen zwischen € 80 und € 200.- für 10 Stunden
- Der Veranstaltungsort wird in Abhängigkeit von der Anzahl der TeilnehmerInnen gewählt und nach Anmeldung von genügend TeilnehmerInnen bekannt gegeben.

#### **Gruppenleitung:**

*Mag. Detlef E. Scheiber* (Klinischer und Gesundheitspsychologe, Diplompädagoge, Systemischer Familienberater, Mediator, Systemische Supervision u. Coaching)



**Anmeldung und Information:**  
telefonisch unter 0650/7039807  
oder per e-mail: [praxis@detlefscheiber.at](mailto:praxis@detlefscheiber.at)